



# PEMBERSIH VASKULAR

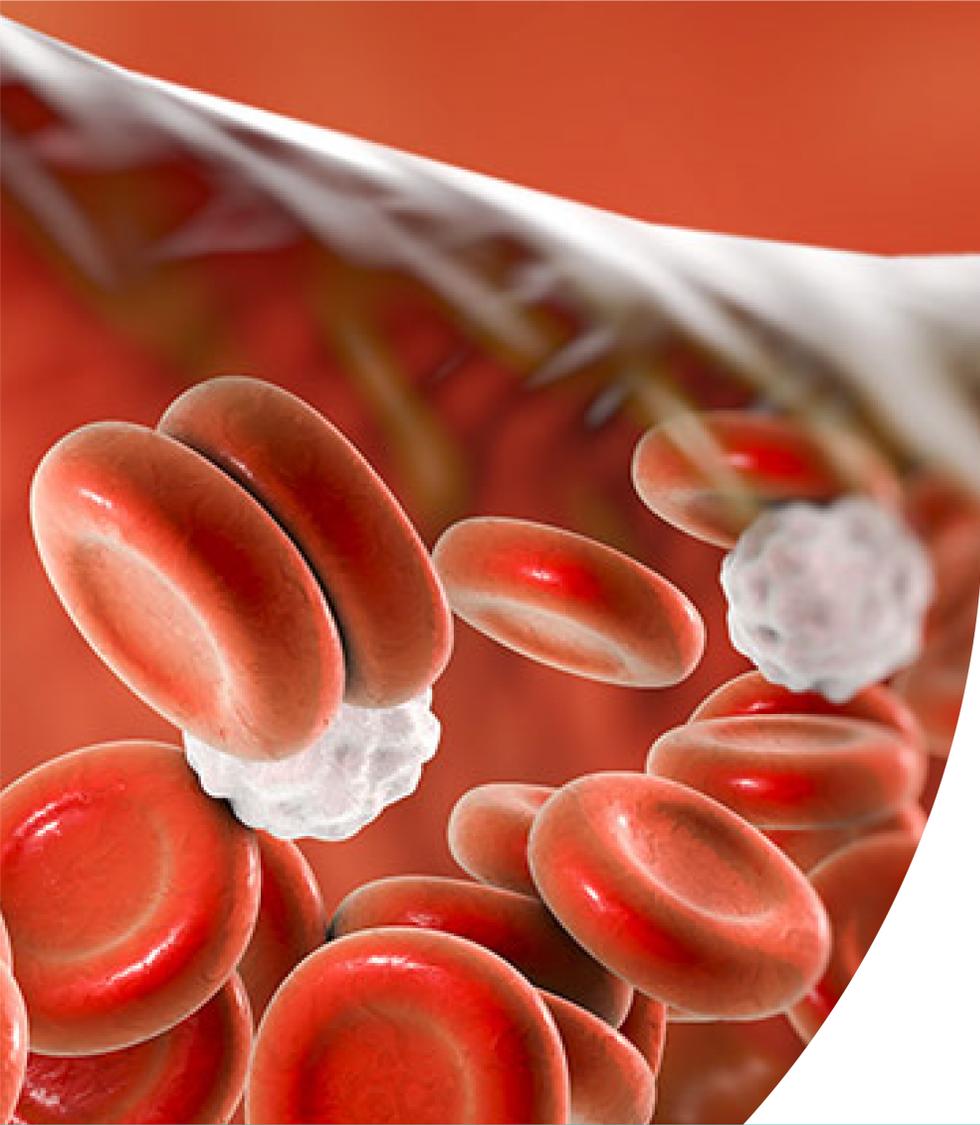
SOYME- MUSUH THROMBUS

MUSUH HIPERLIPIDEMIA - BERAS RAGI MERAH





**Penyakit kardiovaskular telah menjadi  
PEMBUNUH NOMOR SATU kesehatan manusia**



## Ada Banyak Faktor Penyebab Jantung Tidak Sehat

### • Bertambahnya Usia

Dengan bertambahnya usia, rata-rata 1% lipid darah akan menumpuk di pembuluh darah.

### • Lemak Darah Tinggi / Kolesterol Tinggi

Satu dari setiap dua orang Indonesia menderita kolesterol tinggi.

### • Tekanan darah tinggi

Satu dari setiap tiga orang Indonesia menderita tekanan darah tinggi.

### • Stres dalam Hidup

Ketakutan, kecemasan, depresi dan stres dapat menyebabkan pembuluh darah menyusut.

### • Kebiasaan Makan yang Buruk

Teh, susu, makanan cepat saji, makanan yang digoreng atau dibakar, makanan olahan, dll.

### • Rutinitas Harian yang Buruk

Merokok, minum, begadang, dll.

#### DARAH

Darah menjadi lengket, bintik-bintik darah menumpuk di pembuluh darah.

#### TEKANAN DARAH

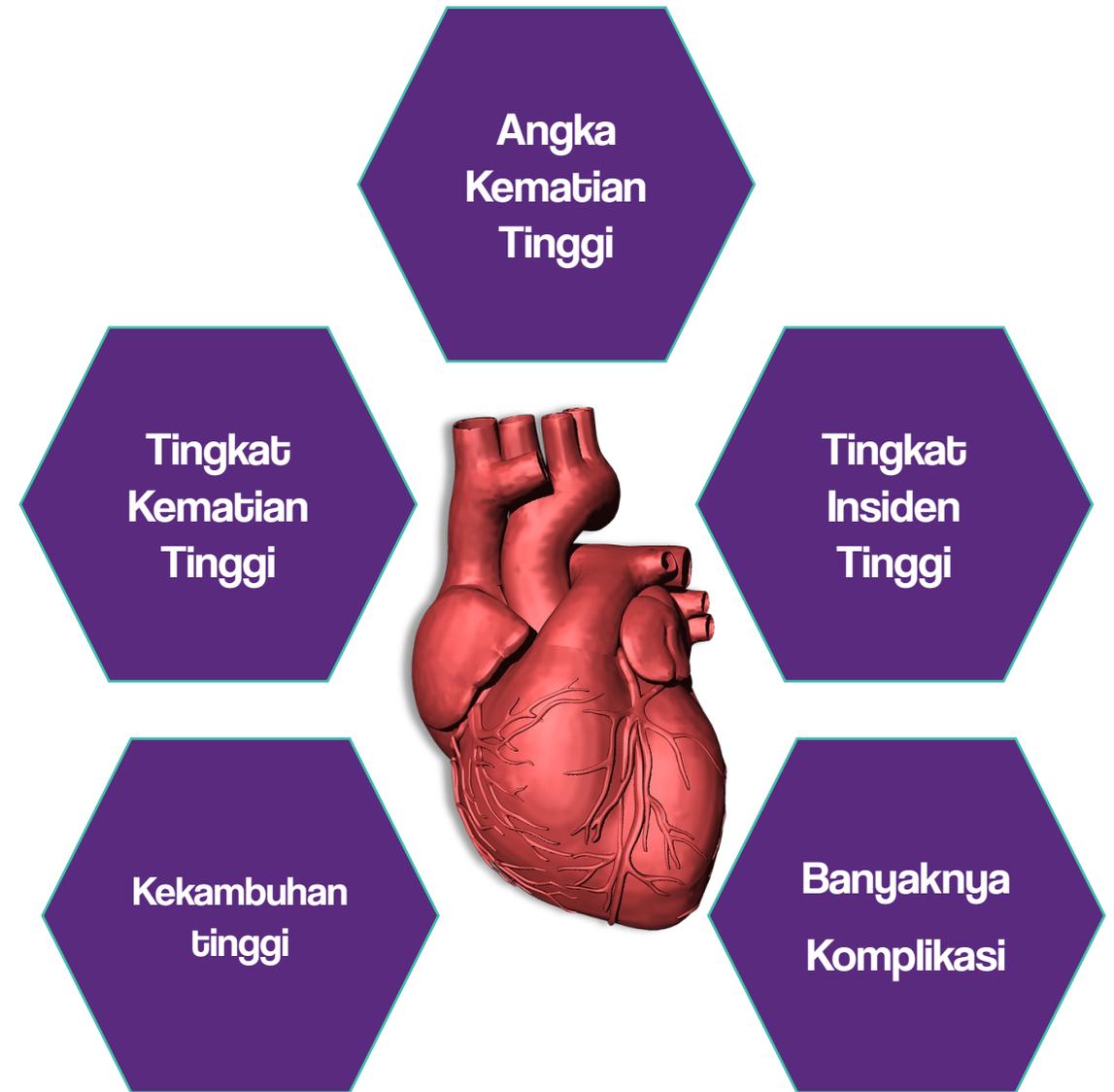
Tekanan darah meningkat (Menyebabkan kerusakan sel endotel pembuluh darah)

#### PEMBULUH DARAH

Penurunan fleksibilitas (pengerasan, penyempitan)

# Penyakit **Kardiovaskular** dan **Serebrovaskular**

adalah Pembunuh Nomor Satu yang mengancam kesehatan



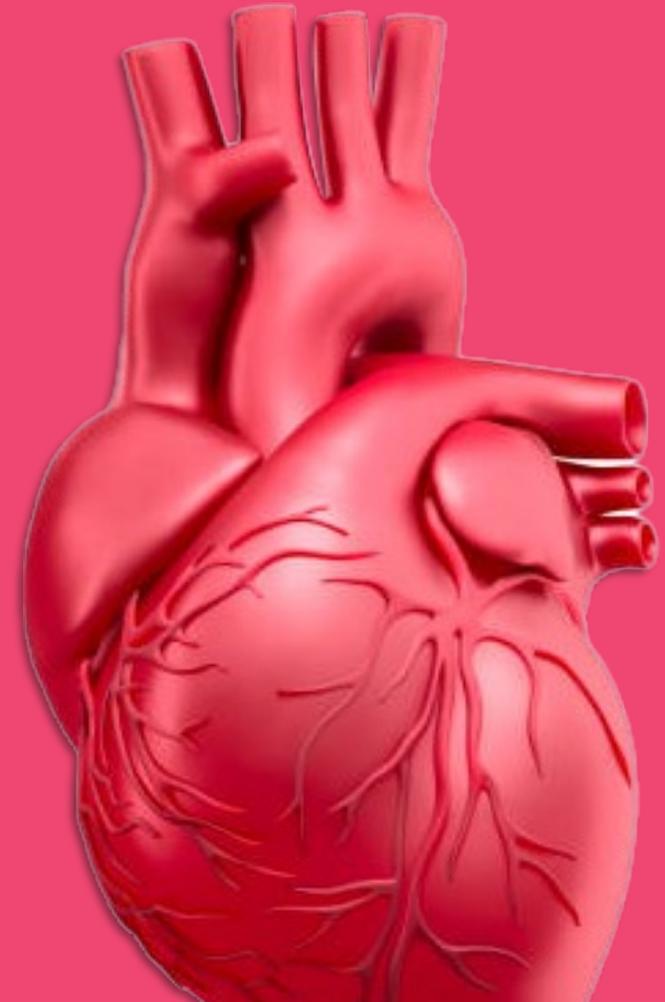
# Apa itu Penyakit **Kardiovaskular** & **Serebrovaskular**?

Penyakit kardio-serebrovaskular memiliki ciri-ciri “angka kasus tinggi, angka kecacatan tinggi, angka kematian tinggi, angka kekambuhan tinggi, dan beragam komplikasi”. Ini adalah ancaman serius bagi kehidupan manusia, terutama pembunuh paling menakutkan bagi orang paruh baya dan lanjut usia di atas 40 atau 50 tahun.

Penyakit kardiovaskular umumnya disebut "penyakit jantung" yang mengacu pada semua penyakit yang menyebabkan hipoksia pada jaringan jantung karena aliran darah yang tidak mencukupi. Ketika arteri koroner yang memasok oksigen ke jantung tersumbat, hal ini akan menyebabkan tidak cukupnya suplai oksigen ke miokardium, sehingga menyebabkan gejala disfungsi jantung, termasuk penyakit arteri koroner, angina pektoris, infark miokard, gagal jantung, dll. Hal yang paling menakutkan tentang penyakit kardiovaskular adalah bahwa banyak penderita yang tidak menunjukkan gejala awal, dan saat penyakit ini menyerang tiba-tiba, ada ancaman kematian yang dapat meningkat hingga 30%.

# Apa itu Penyakit **Kardiovaskular** & **Serebrovaskular**?

Penyakit serebrovaskular tidak hanya memiliki tingkat kematian tinggi dan tingkat kecacatan yang lebih tinggi, penyakit ini juga merupakan penyakit yang paling mengancam jiwa bagi manusia selain penyakit jantung dan tumor ganas. Penyakit serebrovaskular adalah penyebab kematian terbesar ketiga di negara kita. Stroke adalah penyakit yang disebabkan oleh masalah pada pembuluh darah yang memasok oksigen ke otak.



# Sepuluh Penyebab Teratas Kematian Orang

**Tumor  
Ganas**

**Penyakit  
Jantung**

**Radang  
Paru - paru**

**Penyakit  
serebrovask  
ular**

**Diabetes**

**Cedera  
kecelakaan**

**Penyakit  
pernafasan  
kronis**

**Penyakit  
Hipertensi**

**Nefritis,  
Sindrom  
Nefropati,  
Nefropati**

**Penyakit  
hati  
kronis &  
Sirosis**

Menurut pengumuman yang dikeluarkan Departemen Kesehatan tentang sepuluh besar penyebab kematian manusia, penyakit jantung dan penyakit serebrovaskular menempati peringkat kedua dan keempat, dan penyakit hipertensi yang berada di peringkat delapan. Semuanya dikategorikan sebagai penyakit kardiovaskular dan serebrovaskular, dan bahkan nefropati terkait dengan pembuluh darah bertanggung jawab atas 25% dari kematian penderitanya.

Kematian akibat kanker menyumbang sepertiga dari total jumlah kematian di negara ini. Dari rata-rata antara empat hingga lima orang, satu orang didiagnosis menderita kanker, pembunuh nomor satu kesehatan masyarakat.

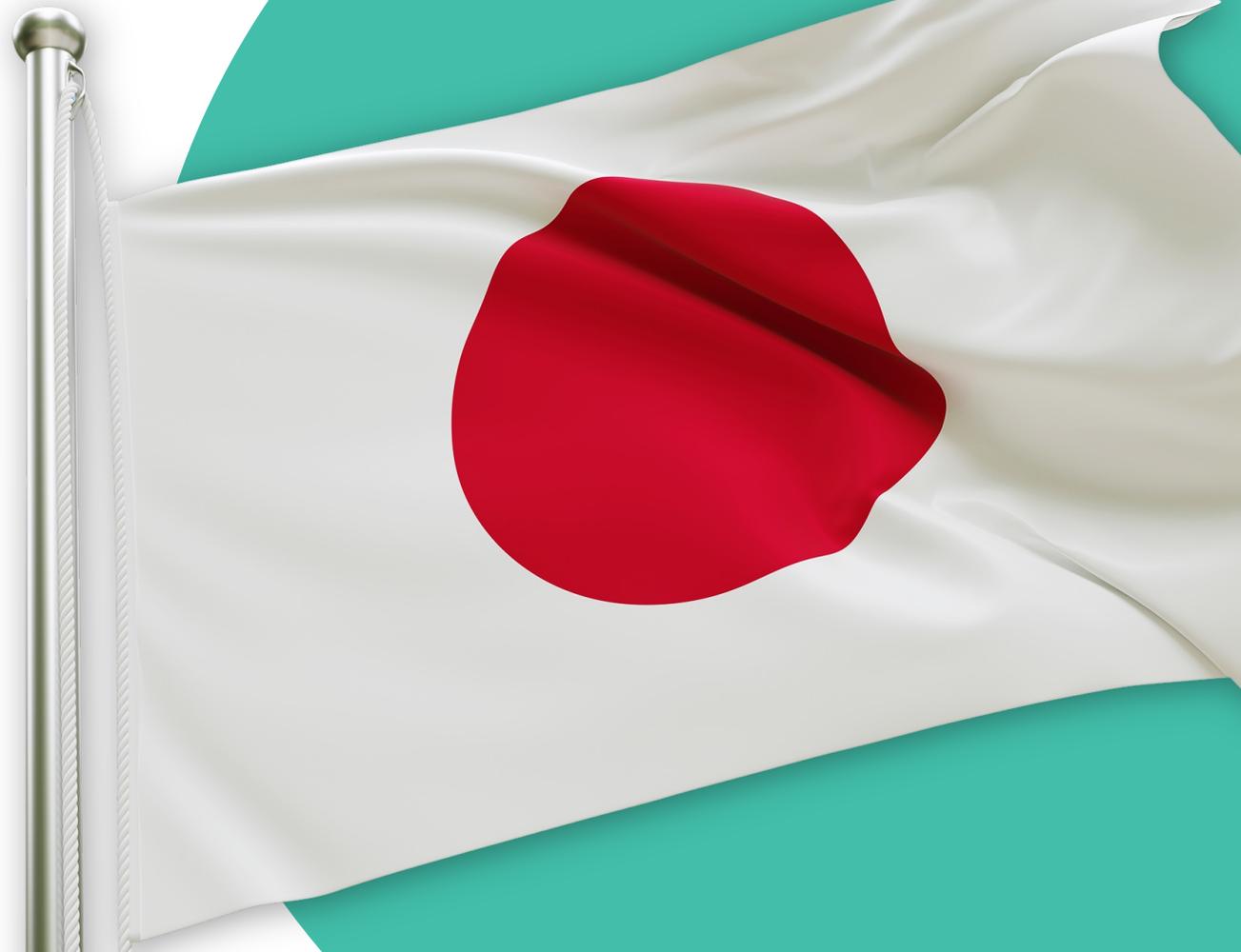
Kematian akibat penyakit kardiovaskular dan serebrovaskular menyumbang seperempat dari total kematian di negara ini. Rata-rata, antara lima dan delapan orang, satu di antaranya menderita penyakit kardiovaskular dan serebrovaskular.

Penyakit kardiovaskular dan serebrovaskular adalah pembunuh kematian nomor satu di Amerika Serikat dan ketiga di Hong Kong. Penyakit ini juga merupakan pembunuh kesehatan masyarakat nomor dua di negara kita. Angka ini melampaui kasus tumor kanker apa pun.

# JEPANG

Negara dengan penduduk  
berusia terpanjang

Jepang telah memegang rekor ini selama 33 tahun. Apakah rahasia dari umur panjang ini?



# Jepang Rahasia Panjang Umur

## NATTOKINASE

**2 bahan utama**

- Nattokinase
- Ragi Merah



# Natto

berasal dari Tiongkok kuno dan telah diproduksi sejak Dinasti Qin dan Han (221 SM-220 M).

Menurut perhitungan Saruakuki Baru oleh Fujiwara Akira, orang Jepang telah makan natto lebih dari seribu tahun.

Natto memiliki status yang tinggi di Jepang. Pada awalnya, natto hanya dimakan di kuil dan istana. Kabarinya bahwa natto tidak hanya kaya nutrisi, tetapi juga memiliki efek medis magis. Ada pepatah di antara orang Jepang bahwa "tidak ada perawatan medis di musim natto". Jepang bahkan mengadakan "Festival Natto" khusus, yang dirayakan setiap tahun pada tanggal 10 Juli (pengucapan 10 Juli dalam bahasa Jepang mirip dengan pengucapan natto), tetapi sashimi atau sushi Jepang tidak mendapat penghormatan seperti Natto. Hal ini menunjukkan tingginya status natto di Jepang.



Natto adalah makanan fermentasi tradisional yang umum ditemukan di Jepang. Natto adalah produk kedelai yang dibuat oleh *Bacillus subtilis natto* (subspesies *Bacillus subtilis*) dan fermentasi yang dilepaskan oleh fermentasi bakteri untuk mengubah nutrisi dari kedelai yang sudah dikukus. Baunya menyengat kuat dan teksturnya lengket. Karakteristik ini tidak hanya mempertahankan nilai gizi kedelai, yang juga kaya akan vitamin K2, tapi juga meningkatkan tingkat pencernaan dan penyerapan protein. Lebih penting lagi, Natto menghasilkan berbagai zat aktif fisiologis selama proses fermentasi, yang dapat melarutkan fibrin dalam tubuh dan penyesuaian fisiologis lainnya.



Cara pembuatan natto yang tradisional dilakukan dengan membungkus kedelai yang sudah dikukus dengan jerami. Jerami direndam dalam air mendidih pada suhu 100 °C untuk sterilisasi, dan disimpan pada suhu 40 °C selama satu hari. *Bacillus subtilis* (*Bacillus natto*) yang banyak terdapat pada jerami padi memiliki ketahanan panas yang tinggi karena spora yang diproduksinya, dan proses sterilisasi tidak terganggu. Lingkungan yang bersuhu tinggi juga dapat menghambat pertumbuhan bakteri lain, dan kedelai difermentasi untuk menghasilkan filamen lengket. Penampilan lengket ini terutama berasal dari asam glutamat yang terbentuk dari bahan pembuat natto, yang dianggap sebagai sumber rasa lezat natto. Saat membuat miso dengan koji, suhu harus dijaga tetap rendah, sedangkan fermentasi natto membutuhkan suhu yang lebih tinggi.



# Kapasitas antioksidan **Nattokinase**



**20 kali**



**50 kali**

## Fungsi Utama Nattokinase

- Melarutkan Trombus
- Radikal anti bebas
- Hapus zat tidak berguna di area Vaskular
- Secara signifikan mengurangi Sindrom Menopausal Wanita
- Menghilangkan Efek Alkohol, Melindungi Hati
- Penurunan Berat Badan yang Efektif, Menurunkan Gula Darah Setelah Makan
- Anti Penuaan, Anti oksidasi
- Trigliserida lebih rendah
- Antibakteri, Anti-inflamasi
- Mencegah Tekanan Darah Tinggi
- Menyesuaikan Fungsi Usus, Melembabkan Usus dan Pencahar, Detoksifikasi dan Menutrisi Kulit
- Mencegah Infark Miokard, Infark Serebral, Kematian Mendadak
- Mencegah Osteoporosis
- Menurunkan Kolesterol

# Mekanisme Trombolisis **Nattokinase**

Nattokinase – inhibisi - Agregasi Trombosit – reduksi – Hiperviskositas – Mencegah Trombosis

Nattokinase – komposisi – kolesterol – reduksi – Hiperlipidemia – Mencegah Trombosis

Nattokinase – aktivasi - T-PA zymogen – Fibrin – Melarutkan Trombus (Fibrin)



Penemuan **nattokinase** dapat melawan pembekuan darah & mencegah penyakit kardiovaskular dan serebrovaskular. Ilmuwan Inggris Profesor John Wu, pemenang Hadiah Nobel dalam Kedokteran, mengatakan: "Siapa pun yang telah menguasai metode untuk melarutkan gumpalan darah akan menemukan kunci emas untuk pencegahan dan pengobatan penyakit kronis." Oleh karena itu, penemuan nattokinase adalah penyelamat bagi umat manusia.

Nattokinase adalah enzim makanan dengan kapasitas trombolitik paling banyak, yang dapat ditemukan saat ini. Kemampuan trombolitiknya dapat melebihi semua obat trombolitik yang telah ditemukan, dan aman, tidak beracun dan tidak ada efek samping. Studi medis telah menunjukkan bahwa kapasitas trombolitiknya 19 kali lipat dari urokinase.



# Beras Ragi Merah

Musuh  
Hiperlipidemia

Beras ragi merah atau angkak merah telah digunakan dalam terapi diet tradisional Tiongkok selama ratusan tahun dan dicatat dalam (Ringkasan Materia Medica) di Li Shi Zhen dari Dinasti Ming. Beras ragi merah diasapi di atas beras, difermentasi, dan kemudian diperoleh melalui teknologi yang kompleks. Menurut teori pengobatan tradisional Tiongkok, beras ragi merah terasa manis dan hangat, yang dapat mengatur lipid darah dan memperkuat kesehatan jantung.

Beras ragi merah dapat menghasilkan setidaknya 10 zat monacolin K. Selain menurunkan sintesis kolesterol, beras ragi merah juga memiliki banyak manfaat kesehatan, seperti membersihkan darah, detoksifikasi, menurunkan gula darah, menurunkan tekanan darah, dan anti penuaan. Penelitian telah menunjukkan bahwa *Monascus* dapat menghasilkan antioksidan alami seperti flavanol dan asam lemak tak jenuh penurun lipid yang dapat meningkatkan fungsi hati dan mencegah kanker.





Bahan aktif yang efektif dalam beras ragi merah, monascus (**MONACOLIN K**) adalah inhibitor sintesis lipid alami, yang memiliki efek menghambat sintesis kolesterol. Proses ekstraksi ragi merah tidak mengandung kotoran dan tidak ada zat kimia yang ditambahkan untuk memastikan murni alami.

**Monacolin K (Monacolin K)**, telah terbukti menghambat elemen kunci dari sintesis kolesterol "HMG CoA reductase". Tubuh kita memproduksi sekitar 70-80% kolesterol. Monacolin K, bahan aktif dalam beras ragi merah dapat mencegah sintesis kolesterol dan mencapai efek kesehatan menurunkan kolesterol. Monacolin K dapat mengatur lipid darah dan kolesterol, dan merupakan penyelamat lipid darah tinggi!



## Menurunkan Kolesterol

Monacolin K (monacolin K) diproduksi selama fermentasi ragi merah, yang memiliki sifat kimia yang sama dengan bahan aktif dalam obat penurun kolesterol lovastatin. Bahan aktif ini dapat menghambat aktivitas enzim kunci yang menyintesis kolesterol, sehingga dianggap sebagai penjaga kesehatan otak dan kardiovaskular.

## Hipotensi

Beras ragi merah menghasilkan neurostimulator (GABA) yang dapat menurunkan tekanan darah. Gamma-aminobutyric acid (GABA) dalam metabolit beras ragi merah merupakan neurotransmitter yang dapat melebarkan pembuluh darah, membuat dinding pembuluh darah menjadi teratur, meningkatkan elastisitas pembuluh darah dan mencapai efek menurunkan tekanan darah.

## Hipofikemik

Beberapa penelitian telah menggunakan beras ragi merah yang difermentasi untuk memberi makan tikus yang menderita diabetes. Setelah 1 sampai 2 jam, konsentrasi glukosa darah tikus turun sekitar 20%, dan jumlah insulin meningkat sekitar 60%, menunjukkan bahwa produk fermentasi beras ragi merah dapat meningkatkan sekresi insulin dan mengatur konsentrasi gula darah, tetapi proses kerja bahan ini masih belum jelas.





## Mencegah Dimensia

Asetilkolin beras ragi merah menstabilkan saraf dan meningkatkan memori.

## Anti-inflamasi

Zat Monacolin K dapat menghambat atau mengurangi peradangan ketika dinding arteri rusak.

## Anti Penuaan



Komponen antioksidan yang dihasilkan oleh beras ragi merah, seperti flavonol, dapat menangkal radikal bebas.



# Fungsi Utama Ragi Merah

- Menurunkan Lipid Darah
- Hipotensi
- Melindungi Sistem Kardiovaskular
- Trigliserida lebih rendah
- Kliring Darah, Detoksifikasi
- Mencegah Penyakit Kronis
- Mencegah Hiperlipidemia
- Mengurangi Kolesterol Jahat yang Menyebabkan Arteriosklerosis

- Anti-penuaan, Anti-oksidasi
- Peradangan anti-kronis
- Mencegah Tekanan Darah Tinggi
- Memperkuat Kesehatan Kardiovaskular
- Mengatur Lipid Darah
- Menurunkan Kolesterol



# Riset **Klinikal**

## **Kolesterol Lipoprotein Kepadatan Rendah (Kolesterol Jahat)**

Universitas Sains dan Teknologi Taichung Zhongzhou bekerja sama dengan penelitian klinis rumah sakit menunjukkan bahwa mengonsumsi beras ragi merah dan kapsul ekstrak kedelai setiap hari selama 6 bulan dapat mengurangi trigliserida sebesar 15%, total kolesterol sebesar 25%, dan kolesterol lipoprotein kepadatan rendah (kolesterol jahat) 40 %, dan kolesterol lipoprotein kepadatan tinggi (kolesterol baik) dalam darah telah meningkat secara signifikan.



# Riset **Klinikal**

## Menyesuaikan Lipid Darah

Pada tahun 2010, Rumah Sakit Universitas Oslo, Norwegia, telah melakukan uji coba pada manusia yang menunjukkan bahwa dibandingkan dengan kelompok kontrol, kolesterol total orang yang mengonsumsi beras ragi merah berkurang secara signifikan sebesar 15,5%.



# Riset **Klinikal**

## Peradangan anti-kronis

Pada tahun 2013, Fakultas Kedokteran dan Bedah Universitas Bologna, Italia telah melakukan penelitian pada manusia yang menunjukkan bahwa ekstrak beras ragi merah dapat mengurangi indeks peradangan C-reactive protein (CRP) dan kolesterol total dalam tubuh manusia.

Monascus secara bertahap telah dikonfirmasi oleh ilmu kedokteran dari berbagai negara karena kandungannya yang berfungsi sebagai penghambat sintesis kolesterol, yaitu Monacolin K. Kandungan ini telah ditemukan memiliki banyak manfaat bagi tubuh manusia, terutama untuk menurunkan kolesterol jahat (LDL, kolesterol lipoprotein kepadatan rendah) yang menyebabkan arteriosklerosis.

*The American Journal of Clinical Nutrition* menerbitkan sebuah laporan pada bulan Februari 1999. Setelah pengujian pada manusia, setelah mengonsumsi 2,4 gram bubuk beras ragi merah setiap hari, LDL menurun secara signifikan setelah 8 minggu.



# Peringatan saat **Mengonsumsi**

1

Wanita hamil dan menyusui tidak boleh memakannya. Beras ragi merah akan menghasilkan pigmen yang terpisah selama proses produksi. Dalam beberapa tahun terakhir, penelitian telah menunjukkan bahwa pigmen yang terpisah mungkin memiliki toksisitas janin, dan ada risiko produksi citrinin selama persalinan.

2

Hindari penggunaannya dengan obat yang mengandung alkohol, karena monacolin K berasal dari beras ragi merah dapat menyebabkan efek samping yang sama seperti mengambil lovastatin, seperti keracunan hati dan masalah otot. Jangan mengonsumsi beras ragi merah dalam jumlah berlebihan setiap hari untuk menghindari gangguan pada fungsi hati.

# Peringatan saat **Mengonsumsi**

3

Tidak dianjurkan untuk dikonsumsi bersamaan dengan obat penurun kolesterol dan antikoagulan lainnya. Karena beras ragi merah dan obat penurun lipid memiliki bahan yang sama, pasien yang menggunakan obat penurun lipid tidak boleh mengonsumsi beras ragi merah dan tidak menghentikan asupan obat.

4

Hindari meminumnya dengan jus jeruk, karena akan meningkatkan konsentrasi lipid darah dari obat penurun lipid darah sebesar 5 hingga 20 kali lipat, jadi jangan minum jus grapefruit (jeruk bali merah/jeruk limau gedang) saat mengonsumsinya.

# Peringatan saat **Mengonsumsi**

5

Orang dengan penyakit serius, infeksi, penyakit hati/ginjal, atau menjalani operasi, dll. tidak boleh mengonsumsi beras ragi merah.



# Sertifikasi

Pengakuan dan sertifikasi perusahaan manufaktur USA



**Good Manufacturing Practice**



**HACCP Certified**



**Quality Assurance Certified**



**America Halal**

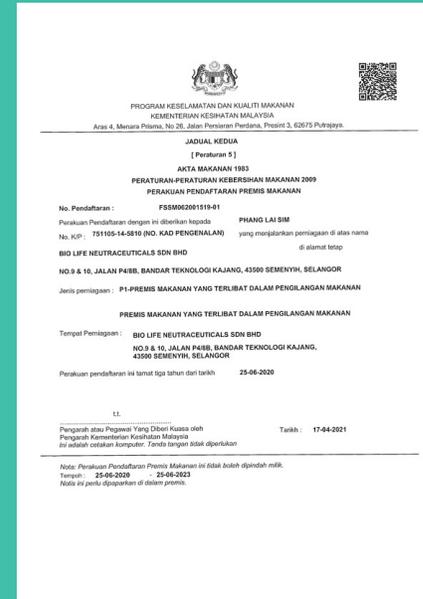
# Sertifikasi



Mesti Certified



Product Liability Insurance



Manufacturer License



GMP Certified